

Режим занятий обучающихся

1. Общие положения

- 1.1. Настоящий режим занятий обучающихся Муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №3 г.Бодайбо» (далее – ОУ) разработан в соответствии с
- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями и дополнениями;
 - СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2;
 - СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
 - Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 28.08.2020 № 442.
- 1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего и среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.
- 1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

- 2.1. Учебный год в ОУ начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
- 2.2. Учебный год заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей общеобразовательной программы ОУ соответствующего уровня образования. Учебный год составляют учебные периоды: четыре четверти. После каждого учебного периода следуют каникулы.
- 1.1. Продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточной аттестации устанавливается календар-

ным учебным графиком основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

1.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего, основного общего, среднего общего образования составляет не менее 34 учебных недель без учета государственной итоговой аттестации в 9, 11-12, в 1-х классе – 33 учебные недели.

1.3. Для профилактики переутомления обучающихся в календарном графике предусмотрено распределение периодов учебного времени и каникул. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

Для обучающихся в первых классах устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

3.Режим занятий

3.1.Обучение ведется для обучающихся 1-8 классов по 5-дневной учебной неделе. Учебные занятия в 9-11 классах организуются в режиме 6-дневной учебной недели.

Для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения 9-12 классов учебные занятия организуются в режиме 5-дневной учебной недели.

3.2.Учебные занятия в ОУ организуются в одну смену для обучающихся очной формы обучения. Начало занятий - 8.10 часов.

Для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения 9-12 классов занятия начинаются в 17.00, в субботу в 9.00.

3.3. Продолжительность уроков во всех классах составляет не более 45 минут, за исключением 1-ого класса, в которых продолжительность уроков составляет 35 минут в сентябре- декабре; 40 минут в январе-мае.

3.4.Продолжительность перемен между уроками составляет 10, 20 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий устанавливается перемена 20 минут.

3.5. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает

- для обучающихся 1 класса не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю возможно 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков и 1 день в неделю возможно 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;
- для обучающихся 7- 11 классов – не более 7 уроков;
- для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения 9-12 классов – не более 6 уроков.

4.Особенности организации образовательного процесса.

4.1.При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы. При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две и более группы.

4.2.Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности, в течение недели обучающиеся имеют облегченный учебный день в среду или четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастика для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.2. Занятия с использованием ЭСО с детьми до 5 лет не проводятся.

5.3. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.4. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.5. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

6.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.